

C'est quoi la virginité et comment on la perd?



Puisque c'est un concept très "social", vous pouvez relancer d'entrée de jeu la discussion aux élèves : C'est quoi pour vous, la virginité ?

Définir le concept de virginité : Le concept de virginité réfère socialement au fait de ne pas avoir eu de première relation sexuelle pénis-vagin.

Déconstruire le mythe de l'hymen : Souvent, la perte de la virginité fait référence plus particulièrement à la pénétration vaginale.

Déconstruire les mythes liés à l'hymen : On l'associe aussi beaucoup au fait que l'hymen se rompt. Par contre, l'hymen peut se rompre avant une première relation sexuelle avec pénétration (durant des sports et activités physiques, ex : équitation, gymnastique, vélo, etc.). Certaines personnes n'ont pas d'hymen et pour d'autres, il s'étire, s'adapte, mais ne se rompt jamais. Ça dépend!

Relativiser le terme "virginité" : Ce concept est très péjoratif (on perd quelque chose), n'englobe pas toutes les premières expériences sexuelles et n'est pas inclusif pour toutes les orientations sexuelles. Tout le monde, on vit notre sexualité et des premières fois, à notre rythme, à notre façon. Il y a toutes sortes de premières fois (embrasser, caresser, masturbation, relation sexuelle, etc.), qui peuvent être tout aussi importantes et significatives. Certains contacts sexuels peuvent être interprétés comme la perte de sa virginité, par certain.es. Pour d'autres, ça va être autre chose. C'est subjectif et chaque personne le définit.

Notes aux adultes : Sans l'aborder directement, gardez en tête qu'un.e jeune peut avoir subi une agression sexuelle. C'est pourquoi il est important de mentionner que chaque personne peut définir ce qu'il entend par "première fois" et que le consentement est crucial. On peut avoir subi une agression sexuelle et être toujours « vierge ».

Attention de ne pas porter de jugement même si on présente que c'est une représentation "sociale" car le concept de virginité peut être important pour certaines personnes, certaines cultures ou religions.

Éléments qu'il est possible d'accentuer selon les cycles :

2e cycle : Démystifier l'expression "perdre sa virginité" socialement : pour les filles, c'est perçu comme très précieux, à conserver (le stéréotype de la « bonne » fille, l'idéal de la « pureté ») et les gars ont la pression de la perdre, comme s'il fallait s'en débarrasser (double-standard). C'est un concept très social, historique et fondé sur des croyances religieuses. C'est à chacun.e de déterminer son importance pour nous, comment on souhaite vivre notre sexualité, c'est quoi nos valeurs et ce que ça veut dire pour nous (sa signification et sa définition).